

Menù invernale

giorno	pranzo	cena
lunedì	pasta ai 4 formaggi petto di pollo dorato carote al vapore frutta di stagione	crema ai funghi tortino di verdure erbette all'agro frutta cotta / frutta di stagione
martedì	risotto alla milanese scaloppina alla pizzaiola zucchine trifolate frutta di stagione	pasta e fagioli frittata con zucchine patate prezzemolate frutta cotta / frutta di stagione
mercoledì	pasta alla contadina trippa alla toscana cavolfiori al burro frutta di stagione	passato di verdura con crostini tortino di pane coste al burro frutta cotta / frutta di stagione
giovedì	sedanini al pomodoro cosciotto di maiale al forno patate al forno frutta di stagione	stracciatella alla romana manzo lesso finocchi saltati frutta cotta / frutta di stagione
venerdì	spaghettoni alle vongole filetto di nasello al pomodoro tris di verdura al burro frutta di stagione	pasta e ceci tortino ripieno carote al vapore frutta cotta / frutta di stagione
sabato	risotto alla parmigiana bruscitt (carne trita) con lenticchie polenta frutta di stagione	crema di carote e patate uova sode patate e fagiolini frutta cotta / frutta di stagione
domenica	pasta gratinata pollo al forno fagiolini al pomodoro frutta di stagione / dolce	raviolini in brodo bresaola olio e limone zucchine al prezzemolo frutta cotta / frutta di stagione

Alternative fisse

- pasta o riso in bianco o pastina,
- manzo o pollo lesso o prosciutto o formaggi misti o polpettine in umido,
- patate lesse o purè o insalata.